

¡Vamos a Jugar al Bingo de Watt Watchers!

Para esta actividad, los alumnos colocarán una ficha en el cuadro que corresponda con los hábitos y características de ahorro energético de su hogar. ¡El primer estudiante que obtenga 5 cruzados (horizontal, vertical o diagonal) gana!

¿Hay alfombras o tapetes en su piso? Estos ayudarán a mantener la casa caliente en invierno.	Cuando tus padres cocinan, ¿mantienen una tapa segura en la parte superior de la olla?	Pregúntales a tus padres qué tipo de termostato tienen. ¿Es un termostato programable?	¿Está el ventilador de su aire acondicionado en automático?	En días muy soleados, ¿están todas las cortinas de las habitaciones que no se están utilizando cerradas para que no entre el sol?
¿Su familia usa un calentador de espacio?	¿Ajustan el termostato tus padres a 4 grados más caliente cuando no habrá nadie en casa durante un par de horas?	¿Tiene su casa un calentador de agua de bajo consumo?	Durante los días de verano, ¿tus padres cocinan al aire libre con frecuencia?	En días especialmente moderados, ¿su familia abre las ventanas y apaga el aire acondicionado?
¿Tus padres cuelgan la ropa al aire libre en verano para que se seque?	¿Tiene la casa protección solar en las ventanas?		Haz que tus padres te muestren su equipo para cortar el pasto. ¿Es eléctrico?	¿Está su congelador adentro y no en el garaje?
¿Está desactivado el ajuste Heat Dry de su lavavajillas?	¿Usted y los miembros de su familia se secan el cabello al aire?	Revise la configuración de su lavadora. ¿Está el agua fría?	Cuando usas la secadora de ropa, ¿tú y tus padres limpian el filtro de pelusa después de cada uso?	¿Están apagadas las luces de las habitaciones que no están siendo ocupadas?
¿Desenchufas los dispositivos electrónicos cuando no se están usando o cargando?	¿Tienen las puertas y ventanas exteriores burletes para evitar fugas de aire?	¿Están cubiertos todos los líquidos en su refrigerador?	¿Esperas a usar el lavavajillas hasta que esté completamente lleno?	¿Tus padres cambian los filtros de aire cuando es necesario?



¡Ahorre energía y dinero en su hogar!

Aire Acondicionado

- Mueva la temperatura de su aire acondicionado unos grados.
- Utilice ventiladores. Hacen que una habitación se sienta entre 4 ° y 6 ° más fría.
- Evite el sol y el aire caliente asegurándose de que las ventanas y puertas estén bien cerradas. Cierre las persianas o cortinas de las ventanas que reciben luz solar directa.
- Mantenga su casa más cálida de lo normal cuando no esté. Configure o programe su aire acondicionado para que esté 5 ° más caliente cuando esté fuera por más de 4 horas.
- Revise y / o reemplace o limpie sus filtros de aire cada dos semanas de mayo a octubre.

Calentamiento de Agua

- Las duchas largas y calientes no solo aumentan su factura de agua, sino también su factura de energía. Por lo tanto, piense en la conservación para determinadas tareas diarias para no solo ahorrar agua, sino también ahorrar electricidad.
- Use agua fría tanto como sea posible cuando use un lavavajillas o lavadora.
- Espere a lavar los platos y la ropa hasta que tenga una carga completa.
- Instale una regadera de bajo flujo o un aireador de llave de agua no solo para ahorrar agua, sino también para reducir los costos de calentamiento del agua.

Refrigerator & Freezer

- Mantenga su refrigerador y congelador lleno, incluso si solo usa botellas de agua. Un refrigerador lleno consume menos energía.
- Asegúrese de que el sello alrededor de la puerta sea hermético y mantenga las bobinas del refrigerador limpias de pelusa y polvo.
- No guarde un refrigerador en un espacio sin aire acondicionado porque tendrá que trabajar más para mantenerse fresco.

Lavadora, Secadora y Lavavajillas

- Ahorre dinero dejando que el sol seque su ropa. Use un tendedero o una rejilla para secar en lugar de la secadora. Si su ropa se seca un poco rígida, use el ciclo de "pelusa" de su secadora (antes de las 3 p.m. o después de las 7 p.m.)
- Haga funcionar su lavadora, secadora y lavavajillas sólo cuando estén completamente cargados.
- Use la configuración de secado al aire en su lavavajillas. La configuración de secado por calor usa más energía y calienta su hogar, lo que requiere más aire acondicionado.

Electrónicos

- Todos los dispositivos eléctricos usan algo de energía y pueden generar calor cuando están apagados pero aún enchufados. Apague y desenchufe las luces, los electrodomésticos y las cajas de cable cuando no estén en uso.
- Desenchufe el cargador de su teléfono y dispositivos similares cuando la carga esté completa.
- Las consolas de videojuegos pueden consumir grandes cantidades de energía. Evite ver DVD y discos Blu-ray en su consola de juegos porque consume cinco veces la energía de un reproductor de DVD normal.

Luzes

- Reemplaza los focos viejos, incandescentes que consumen mucha energía para producir luz, generan calor y que ya no son fabricados.
- Apague las luces en las habitaciones desocupadas.
- Usar una luz pequeña al leer es más eficiente que iluminar toda una habitación. Adicionalmente, mantenga sus focos limpios y sin polvo.

Calefacción en el Hogar

- Durante la temporada de frío, configure su termostato entre 68 y 70 grados cuando esté en casa.
- Utilice un termostato programable.
- Reduzca las fugas de aire y evite la infiltración de aire innecesaria en la casa. Agregue masilla para calafatear alrededor de los marcos de las ventanas y burletes alrededor de los marcos de las puertas.
- Reemplace las ventanas viejas con ventanas ENERGY STAR®. Esto puede reducir su factura de energía hasta en un 15%.

¡Gracias a CPS Energy por proporcionar estos consejos!

¡Escanee este código para obtener aún más excelentes consejos de Lil' Tex y Ann para ahorrar energía!

